

La tuberculosis puede ser tratada

¿Qué es la tuberculosis?



La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad que se propaga de una persona a otra a través del aire. Los microbios de la tuberculosis se transportan por el aire cuando una persona enferma de **tuberculosis activa** en los pulmones o la garganta tose, habla, ríe, canta o estornuda. Las personas que están cerca de alguien enfermo de tuberculosis pueden inhalar los microbios de la tuberculosis, que a su vez pasarán a los pulmones.

Los microbios de la tuberculosis pueden residir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se denomina **infección de tuberculosis latente**. Es decir, usted tiene solamente microbios de la tuberculosis inactivos (dormidos). Los microbios inactivos no se pueden contagiar a otras personas. Sin embargo, si estos microbios se despiertan o se activan en su cuerpo y comienzan a multiplicarse, usted contraerá la tuberculosis activa.

Cuando los microbios de la tuberculosis están activos (multiplicándose en su cuerpo), esta enfermedad se conoce como **tuberculosis activa**. Por lo general, estos microbios atacan los pulmones. También pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, el cerebro o la columna vertebral. La **tuberculosis activa** le enfermará. Las personas con **tuberculosis activa** pueden propagar los microbios a aquellas con las que pasan tiempo todos los días.

Si tiene **tuberculosis activa** en los pulmones, puede ser que usted:

- tosa mucho,
- expulse moco o flema al toser,
- expulse sangre al toser o
- tenga dolor de pecho al toser.

¡Debe cubrirse la boca siempre que tosa!

Si tiene **tuberculosis activa**, puede ser que también:

- se sienta débil,
- pierda el apetito,
- baje de peso,
- tenga fiebre o
- sude mucho por la noche.

Estos son síntomas de la **tuberculosis activa** y pueden durar varias semanas. Si no recibe tratamiento, por lo general los síntomas empeoran.

Si usted contrae la **tuberculosis activa** en otra parte del cuerpo, los síntomas pueden ser distintos. Solo un médico podrá decirle si usted tiene la **tuberculosis activa**.

¿Cómo sé si tengo la infección por tuberculosis latente o la tuberculosis activa?

Si usted ha estado cerca de una persona con **tuberculosis activa**, debe ir al médico o a su departamento de salud local para que le hagan pruebas.

Existen dos pruebas para detectar una infección de tuberculosis latente: una prueba en la piel y una prueba especial de sangre para detectar la tuberculosis. La prueba cutánea es a menudo la más utilizada y consiste en inyectar con una aguja pequeña una sustancia de análisis denominada tuberculina. Después de 2 o 3 días, usted regresará para que el personal médico revise si su piel presenta alguna reacción a la prueba. En algunos casos se realiza una prueba especial de sangre para detectar la infección por tuberculosis. Esta prueba mide la manera en que el sistema inmunitario de una persona reacciona a los microbios que causan la tuberculosis.



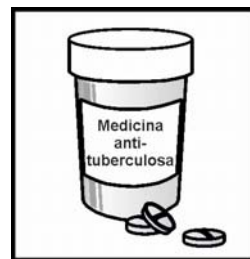
Es necesario realizar otras pruebas para determinar si usted está enfermo de tuberculosis. Con una radiografía de tórax se puede ver si la tuberculosis ha causado daños en los pulmones. La tuberculosis puede estar en las áreas más profundas de sus pulmones. Las flemas que usted expulsa al toser se analizarán en un laboratorio para ver si los microbios están en los pulmones.

Si tiene tuberculosis activa en sus pulmones o su garganta, usted puede pasar esos microbios a sus familiares y amigos. Puede que ellos enfermen de **tuberculosis activa**. Tal vez sea necesario que usted se mantenga apartado de los demás hasta que ya no exista la posibilidad de que contagie los microbios de la tuberculosis. Esta separación probablemente no sea por mucho tiempo, si usted toma sus medicamentos como se lo indican sus proveedores de atención médica.

¿La tuberculosis se puede tratar?

Si usted tiene **la infección por tuberculosis**, tal vez necesite tomar medicamentos para evitar que se convierta en tuberculosis activa. Esto se denomina tratamiento "preventivo".

La **tuberculosis activa** también se puede tratar con medicamentos. Es muy importante que las personas que tienen **tuberculosis activa** se terminen todos sus medicamentos y los tomen exactamente de acuerdo a las indicaciones. Las personas que suspenden sus medicamentos antes de terminar el tratamiento pueden volver a enfermarse. Si no se toman los medicamentos en forma adecuada, los microbios que siguen vivos pueden volverse más difíciles de tratar con esos medicamentos.



Es muy importante que usted tome el medicamento en la forma en que su médico se lo recomienda. El tratamiento para matar todos los microbios de la tuberculosis puede durar de seis meses a un año.

Proteja a su familia y amigos de la tuberculosis: ¡tómese todos sus medicamentos para la tuberculosis!



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
División para la Eliminación de la Tuberculosis

www.cdc.gov/tb
Octubre de 2008

