



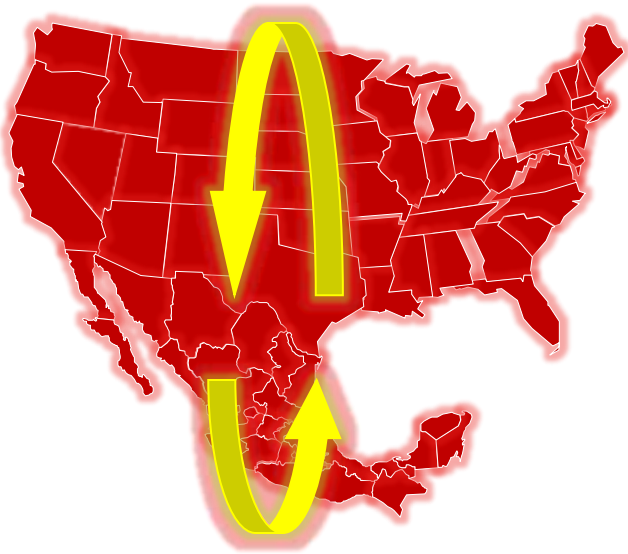
CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A. C.

"Para Vivir sin Adicciones"

Estrategias de atención a población migrante basadas en evidencias

Lic. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

21 Investigaciones



Adolescentes, H/M, 12-17 años
5 Investigaciones
casos: 1,340 migrantes

Adultos, H/M, 18-65 años
6 investigaciones
casos: 2,350 migrantes

Otras poblaciones
Niños entre 6 y 12 años
Indígenas purépechas
Adolescentes Centroamericanos
Informantes clave en EUA

Mujeres, 12-65 años
6 investigaciones
casos: 3,830 migrantes

Fuentes: Sánchez Huesca, Arellanez Hernández, Pérez Islas, Rodríguez Kuri y cols., 2003, 2004, 2007, 2008, 2009

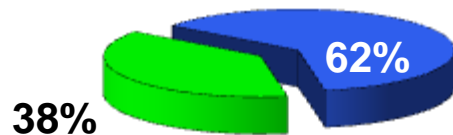


Resultados en consumo de drogas

ADOLESCENTES REPATRIADOS

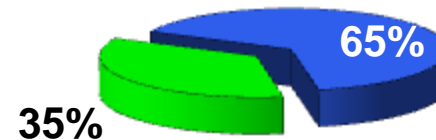
Frontera noroccidental

23% uso alguna droga *alguna vez*



Frontera nororiental

13% uso alguna droga *alguna vez*



País de inicio de consumo

-  México
-  Estados Unidos

ENA 2008

12-17 años, uso alguna vez



3.7%



2.1%

Fuentes: Sánchez Huesca, Arellanez Hernández, Pérez Islas, Rodríguez Kuri y cols., 2006; Ssa, 2009



Resultados en consumo de drogas

ADULTOS EN RETORNO

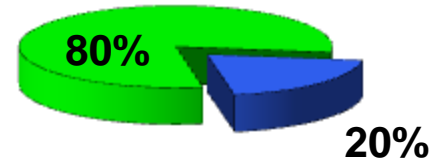
Frontera noroccidental

28% uso alguna droga *alguna vez*



Frontera nororiental

34% uso alguna droga *alguna vez*



País de inicio de consumo

- México
- Estados Unidos

ENA 2008

12-65 años, uso alguna vez



9.1%



2.6%

5.7%

Fuentes: Sánchez Huesca, Arellanez Hernández, Pérez Islas, Rodríguez Kuri y cols., 2005; Ssa, 2009



Resultados en consumo de drogas

MUJERES REPATRIADAS

(Región Cuitzeo y Pátzcuaro-Zirahuén, Michoacán)

Región Cuitzeo

3% uso alguna droga *alguna vez*



País de inicio de consumo

- México
- Estados Unidos

Región Pátzcuaro-Zirahuén

No se registró uso de drogas ilícitas

ENA 2008

12-65 años, uso alguna vez



9.1%



2.6%

5.7%

Fuentes: Sánchez Huesca, Pérez Islas, Arellanez Hernández y cols., 2006; Ssa, 2009



Acciones para población migrante y sus familias



Cartel de servicios

Dirigido a población migrante en EUA que tiene algún familiar en México que consume drogas y que pueden recibir atención

Proporciona información sobre los servicios que ofrece CIJ en México

Se distribuye en:

- Consulados de México en EUA



Centros de Integración Juvenil, A.C.

¿Tienes un familiar en México que usa drogas?

Recomiéndale que acuda a tratamiento al Centro de Integración Juvenil (CIJ) más cercano a su domicilio para recibir atención profesional de médicos y psicólogos especialistas en adicciones

Contamos con una red de atención en toda la República Mexicana

Dile a tu familiar que llame al **(0155) 5212 1212** teléfono abierto las 24hrs. los 365 días del año

www.cij.gob.mx

Para vivir sin adicciones



Díptico para migrantes en retorno

Dirigido a población migrante en EUA y que retorna a México, y que conoce a alguien que consume drogas y que desea recibir atención

Se evaluaron sus contenidos con el apoyo del IME y de los Consulados de México en Houston, Los Ángeles y Chicago

Proporciona información sobre los servicios que ofrece CIJ

Se distribuyó en:

- Consulados de México en EUA



¿Problemas de adicciones?
Tenemos la respuesta

Centros de Integración Juvenil A.C. es una institución no lucrativa que desde hace más de 40 años se dedica a dar atención a personas que usan drogas y sus familias, así como a prevenir el consumo.

Cualquier persona, no importa su edad ni condición social, puede recibir estos servicios.

Si conoces a alguien que usa drogas y planea estar una temporada en México dale este folleto y recomiéndale que acuda al Centro de Integración Juvenil (CIJ) más cercano a su domicilio.

Para recibir atención basta tener el deseo de ser ayudado y presentarse en el CIJ; los tratamientos son confidenciales.

El cuidado de la salud es muy importante para sentirse bien y seguir trabajando para uno mismo y su familia.

¡Cuida tu salud!



Díptico para personas que planean migrar

Dirigido a población que proyecta migrar a Estados Unidos

Se evaluaron sus contenidos con el apoyo de la Secretaría de Salud a través del programa *Vete Sano, Regresa Sano*

Se distribuyó en:

- Consulados de México en EUA



¿Te vas? Tips de Salud

El migrar es una decisión muy importante, porque te deja a la familia, los amigos y un lugar conocido. Si llegarás a sentirte triste o solo buscas grupos y asociaciones de paisanos, seguramente te ayudarán a estar mejor.

Si alguna vez te invade la añoranza, evoca los momentos agradables de tu vida, el cariño de los tuyos. Recuerda que alguien te quiere y te está esperando, escríbele una carta o llámale por teléfono.

¿Que bueno que consigas trabajo! Pero evita el uso de drogas para aguantar trabajar más horas; las drogas perjudican tu salud y recuerda que para los tuyos tú eres más importante que el dinero.

Si quieres rendir mucho en tu trabajo come bien, duerme suficiente y haz deporte.

Además de trabajar, amplía tu mundo acudiendo a lugares donde otros paisanos hagan actividades recreativas, deportivas y culturales o ¿por qué no? aprende inglés o computación. Conviviendo con estos grupos aprenderás y la pasarás bien.

Siempre ten presente tus valores y la educación que te inculcaron en casa, tu mamá, tu papá, tu familia. No los pierdas.

A tu regreso puedes ser un ejemplo para tu familia y tu comunidad.

Te vas a Estados Unidos para lograr un sueño, usar drogas lo destruye.



Programa preventivo

Dirigido a la comunidad mexicana
que radica en Estados Unidos

Particularmente a padres y
madres de familia primera
generación



Nuestras fortalezas

¿Cuál es su objetivo?

Lograr que la comunidad mexicana identifique y promueva sus fortalezas como estrategia protectora para enfrentar situaciones problemáticas, entre ellas, el consumo de drogas

¿Qué herramientas incluye?

- Díptico de apoyo *Nuestras fortalezas*
- Manual para el promotor *Nuestras fortalezas*
- CD de entrenamiento
- Página web:
www.nuestrasfortalezas.cij.org.mx
- E-mail:
nuestrasfortalezas@cij.gob.mx
migrantes@cij.gob.mx



Programa de radio

Dirigido a la comunidad mexicana migrante en Estados Unidos y a sus familias en México

Más que un programa de radio en sí, es un espacio de prevención, orientación y consejería

Conducido por profesionales de la salud de CIJ



Centros de Integración Juvenil, A.C.

entre paisanos

¿Su esposo, hermano, hijo, vive en Estados Unidos?
¿Está pensando en irse para allá?
¿Acaba de regresar?

Escuche a médicos y psicólogos especialistas en salud mental, prevención y tratamiento del uso de drogas, quienes le darán útiles consejos

Encienda su computadora todos los domingos de 4 a 5 de la tarde hora del centro de México y sintonícenos por internet

www.radiomujer.com.mx



*entre
paisanos*

El programa inició en el mes de agosto de 2010

Transmisión en vivo todos los domingos de 16:00 a 17:00 hrs.

Cobertura por Internet www.radiomujer.com.mx : cualquier parte del mundo

**Cobertura en amplitud modulada por XEBBB “Radio Mujer” en el 1040 AM:
México**

Jalisco y Michoacán

Estados Unidos

Arizona, Carolina del Norte, California, Florida, Nebraska, Nevada, Nueva York,
Pennsylvania y Washington (10 Estados, 63 Ciudades)

Teléfono abierto, e-mail, *facebook* y *twitter*



Madre de un adolescente usuario de drogas, en tratamiento en CIJ, refiriéndose a su experiencia como mujer-madre migrante.....

*entre
paisanos*



Especialistas [psiquiatras y psicólogos de CIJ].....

.....pausa.....



Una mujer-esposa-madre
de familia habla al
programa...



entre
paisanos

El especialista
orienta...



Principales temáticas abordadas en el programa

Factores de riesgo asociados al consumo de drogas

(estrés, ansiedad, depresión, esquizofrenia, etc.)

El fenómeno migratorio y sus repercusiones

(condiciones de trabajo, modificación de las tradiciones y costumbres, excesos)

Violencia

(de género, intrafamiliar y como un riesgo para el uso de sustancias)

Mariguana

(uso en México y en los migrantes en Estados Unidos)

Familia

(habilidades parentales para prevenir y afrontar el consumo en los hijos, permisividad de consumo)



entre paisanos

El programa es una contribución a la comunidad mexicana que se encuentra en Estados Unidos y a sus familias en México

A un año del programa se busca que otras estaciones de radio se incorporen y lo transmitan en vivo o de manera diferida

Actualmente se promueve en todas las Ventanillas de Salud de los Consulados de México en Estados Unidos

