

---

---

**Salud mental y globalización. Implicaciones en torno a la política de la secretaria de salud SSA enfocada al primer nivel de atención en salud**

**Mental health and globalization. Implications regarding the policy of the Ministry of Health SSA focused on primary care mental health (Mexico)**

**Keywords: Mental health and society, public health, sociology of health, sociology of emotions; Health Reforms**

Norma González González y Laura Elizabeth Benhumea González. Universidad autónoma del Estado de México

[CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES/ UAEM](#)  
[CA ORGANIZACIÓN SOCIAL Y VIDA COTIDIANA](#)

---

## Panorama General...

\*En la actualidad (con cada vez mayor frecuencia) se alude a un tipo de padecimientos a los que invariablemente se liga con el ámbito emocional

\*Importantes cambios que se registran en el país en los últimos 30

\*Transformaciones macro como micro sociales que en términos políticos, económicos y culturales ha experimentado la sociedad mexicana

---

---

## ANTECEDENTES

La década de los años ochenta representa un momento muy importante en el campo de la atención a la salud mental, se produce el reconocimiento social de una serie de problemas de salud, antes ajenos a nuestra preocupación y prioridades

Paulatino incremento de neurosis, manejadas como padecimientos propios del proceso de desarrollo que se vive en el país ... se habla de una transición epidemiológica

... a un mayor desarrollo económico, debe corresponder el surgimiento de otros perfiles de enfermedad que van integrándose al marco de responsabilidad de la salud pública

**Incorporación de la salud mental en la agenda de las prioridades en el terreno de la salud pública**

---

## **Neurosis /Psicosis**

La diferencia estriba en el contacto que el paciente mantiene con la realidad: rendimiento intelectual, adecuada convivencia con el entorno, adaptación social, capaz de lidiar con estados depresivos, ansiosos y estresantes

---

---

## **Perspectivas de abordaje y tratamiento**

Desde la psicología hay esfuerzos por responder y enfrentar a este tipo de cuestionamientos

Reclamo por acercarse al tema a partir de un vínculo que hace inseparables al individuo y a la sociedad

Se dice que las emociones son

“...significados culturales y relaciones sociales que están muy fusionados, y que es esa estrecha fusión lo que les confiere su carácter enérgico y, por lo tanto, pre reflexivo y a menudo semiconsciente. Las emociones son aspectos profundamente internalizados e irreflexivos de la acción, pero no porque no conlleven suficiente cultura y sociedad, sino porque tienen demasiado de ambas”. (Illouz, 2008: 4)

---

---

## **Gama de descripciones y explicaciones “científicas”**

- Origen y predisposición biológica: lesiones orgánicas
- Desde el punto de vista bioquímico: producción de serotonina y de endorfinas ...
- La genética trabaja tratando de identificar un cromosoma o un gen ...

---

---

## **Atención y diagnóstico**

Búsqueda tardía/ nula de apoyo de parte de la población que experimenta este tipo de problemas

Carencia de servicios de salud

Se carece de la infraestructura adecuada que a su vez soporte y facilite la operación de programas, y el trabajo de personal formado para estos fines

Igual que 30 años atrás es el área de la medicina general en la que recae el diagnóstico de estos padecimientos

La existencia de especialistas en estas áreas no garantiza atención

**\*ESTIGMA**

**\*NATURALIZACIÓN**

---

---

## **Reforma, Descentralización y Salud Mental**

El proceso de reforma (80's) implica un reordenamiento de la política estatal en el terreno de la atención a la salud mental

Con el proceso de descentralización (instrumento central del proceso de reforma), en el año de 1983 se transfiere a las entidades federativas los hospitales especializados, estableciéndose la Dirección de Normas de Salud Mental

---

---

El año de 1987 corresponde la publicación de cinco normas técnicas para la prestación de servicios de salud mental (SSA, 2002a), a las que también se hace alusión en términos del tratamiento de trastornos emocionales dentro del sistema general de salud y en cada uno de los diferentes niveles de atención

**Énfasis en el primer nivel de atención**

-Alcances

-Implicaciones

Aunque cobra cada vez mayor importancia la discusión en torno a las enfermedades mentales, se carece de planes y programas, de recursos humanos

Falta de inversión y de los programas adecuados para hacer frente a la problemática