

PERFIL DEMOGRÁFICO Y DE SALUD DE LOS LATINOS EN LOS ESTADOS UNIDOS

El tema

Actualmente, los latinos forman el segundo grupo étnico más grande y de mayor crecimiento de población en los EE.UU. En los estados con gran presencia latina, se están convirtiendo rápidamente en la mayoría. Expertos demógrafos estiman que para 2050 los latinos representarán el 29% de la población de los EE.UU., y en California representarán más del 50% de la población del estado.

Aunque los latinos son una porción importante de la población de los EE.UU., a menudo están marginados o no pueden acceder a los servicios de atención médica. Esto, en gran parte, es el resultado de la concentración de los latinos en los sectores de trabajo que tienen bajos salarios, alto riesgo, y no ofrecen prestaciones, así como el resultado de otros factores, como el bajo nivel socioeconómico, el idioma, la cultura, etc. Debido a que los latinos son el segundo grupo étnico más grande de los EE.UU., su salud y su bienestar son esenciales para el bienestar actual y futuro de este país.

La población

- Los latinos constituyen aproximadamente 15 por ciento de la población total de los EE.UU.¹
- Más de una de cada dos de las personas que se sumaron a la población de los EE.UU. entre el 1º de julio de 2008, y el 1º de julio de 2009 eran latinas.¹
- Sólo México tiene una población de latinos más grande que la de los EE.UU. (111 millones vs. 48.4 millones).¹

Ubicación geográfica

- En 39 estados hay más de 100,000 residentes latinos.²
- La mayoría de los latinos viven en California (36.6%), Texas (36.2%), Florida (21%), y Nueva York (16.6%).²

Aumento de la diversidad geográfica

- Aunque la mayoría de los latinos siguen concentrándose principalmente en cuatro estados, su ubicación geográfica es cada vez más diversa. Por ejemplo, de 1990 a 2000, la población latina de Nebraska creció un 155.4 por ciento. Durante el mismo periodo, se observó un crecimiento similar en otros estados como Iowa donde la población latina creció un 152.6 por ciento, Kansas, donde creció un 101 por ciento, y Dakota del Sur donde creció un 95.8 por ciento.³
- Entre el 1º de julio 2008 y 1º de julio 2009, el estado de Alabama tuvo el mayor crecimiento de población latina (6.6%).¹
- Esta diversidad geográfica es evidente si se compara el porcentaje de inmigrantes mexicanos que llegaron a California, en los cinco años anteriores a 1990 con el porcentaje de los que llegaron durante los cinco años anteriores a 2000. El porcentaje de inmigrantes a California respecto al total de inmigrantes al resto del país pasó del 63 por ciento al 35 por ciento. Al mismo tiempo que el número de inmigrantes mexicanos yendo a las

grandes áreas metropolitanas de California bajó, el número de inmigrantes mexicanos yendo a Nueva York, Phoenix, Dallas, Las Vegas y Minneapolis se incrementó.⁴

Situación económica

- Se estima que el 23.5% de todos los latinos vive en la pobreza.⁵
- En 2008, los ingresos personales promedio para los latinos fue de aproximadamente \$24,488, mientras que el promedio de los hogares no-latinos fue de aproximadamente \$41,041 dólares.⁶
- De los latinos de 18 a 64 años el 41.5% vive en la pobreza, mientras que de los menores de 18 años el 18.7% vive en la pobreza.⁶

Participación en la fuerza laboral

Hombres

- Los latinos (de 20 años o más) tienen la tasa de empleo más alta de los EE.UU. (78.6%).⁷
- Más de la mitad de la población latina está empleada en labores relacionadas con recursos naturales, construcción, mantenimiento y producción, transportación y traslado de materiales.⁷
- Los latinos tienen ingresos considerablemente más bajos que los blancos no latinos. El ingreso semanal promedio de un latino en el 2008 fue de \$559, comparado con \$825 para un blanco no latino.⁷

Mujeres

- El 54.6% de las latinas participa en la fuerza laboral de los EE.UU.⁷
- El 64% de las latinas trabaja en empleos de servicio, y una gran parte (41%) en el sector doméstico.⁷
- El salario semanal de las latinas es de aproximadamente \$501 en comparación con los \$654 dólares promedio que ganan las blancas no latinas.⁷

Estado de salud

Niños (menores de 18 años)

- Estado de salud: el 73% de todos los niños latinos tiene una buena o excelente salud, el 3% tiene una salud regular o mala.⁸
- Mortalidad: las principales causas de muerte para todos los niños latinos de 1 a 17 años incluyen: lesiones por accidentes, homicidios, cáncer y defectos de nacimiento.⁹
 - En niños de 1 a 12 años: lesiones por accidentes, cáncer y defectos de nacimiento.¹⁰
 - En niños de 13 a 17 años: lesiones accidentales, homicidios y suicidios.¹⁰

Adultos (de 18 a 64 años)

- Estado de salud: el 55% de los adultos latinos afirma estar en excelente o muy buena salud, mientras que el 13% dicen tener una salud regular o mala.⁸

- Enfermedades crónicas: la mayoría de los padecimientos crónicos comunes de los adultos latinos son la artritis, la diabetes y las enfermedades cardio-vasculares.⁸
- Mortalidad: las causas principales en los latinos adultos son el cáncer, las lesiones por accidentes y las enfermedades cardíacas.²

Adultos Mayores (65 años y más)

- Estado de salud: el 28% de los latinos adultos mayores dicen estar en excelente o muy buena salud mientras que el 50% declara tener una salud regular o mala.⁸
- Enfermedades crónicas: la mayoría de los padecimientos crónicos comunes de los adultos mayores latinos son la artritis (42%), la diabetes (27%) y las enfermedades cardíacas (24%).⁸
- Mortalidad: Las enfermedades cardíacas, el cáncer, las enfermedades cerebrovasculares y la diabetes son las principales causas de muerte en todos los adultos mayores latinos.¹⁰

Seguro médico

- Los latinos son el grupo étnico con menos posibilidades de tener seguro médico. En 2008, la tasa de no asegurados entre los latinos fue del 30.7%.⁵ La tasa entre los blancos no latinos —el 10.7%— es la más baja de todos los grupos.²
- Los nacidos fuera de los EE.UU. tienen más probabilidades de carecer de seguro médico: el 32.9% de los nacidos fuera no tiene seguro médico en comparación con el 12.9% de todos los nacidos en el país. En 2008, la tasa de no-ciudadanos sin seguro fue de 46.4%.²
- El 34% de los latinos menores de 65 años no tiene seguro médico, comparado con sólo el 14% de los blancos no latinos.⁹
- En 2008, debido al costo de los servicios, el 8% de todos los latinos no recibió atención médica y el 10% retrasó la atención médica.⁹
- El 60% de todos los latinos afirmó que el alto costo es la razón principal por no tener seguro médico: porque el empleador no lo ofrece (17%) y finalmente por la falta de empleo (15%).⁹

Recomendaciones de políticas públicas

Los latinos constituyen el segundo grupo más grande de los EE.UU. y su número van en aumento. Debido al tamaño de su población, es crucial para el futuro de los EE.UU. que la salud y el bienestar de los latinos se tengan en cuenta. Aunque los latinos tienen algunas de las mayores tasas de empleo, los servicios de atención médica preventiva y los servicios médicos de emergencia están frecuentemente fuera de su alcance. Si las disparidades de salud y las disparidades en el acceso a la atención médica que sufren los latinos persisten, esto acabará en última instancia por tener consecuencias negativas para el futuro de los EE.UU. Estas disparidades en la salud son el resultado de muchos factores que impiden que los latinos tengan acceso a atención médica preventiva y de emergencia. Por lo tanto, es crucial:

- Aumentar la accesibilidad de los latinos a los servicios de salud preventiva y de emergencia.
- Aumentar el número de profesionales de la salud que proporcionan servicios cultural y lingüísticamente adecuados.
- Aumentar el número de lugares no tradicionales donde se proporciona información y servicios, como las clínicas móviles, y clínicas en el lugar de trabajo.
- Asegurarse de que los latinos, sin importar su estatus migratorio, puedan tener acceso a los servicios indispensables de salud.

Referencias

1. "Population Estimates by Race, Sex, and Hispanic Origin." Census Bureau Home Page. U.S. <<http://www.census.gov/popest/national/asrh/>>
2. Pew Hispanic Center, Statistical Portrait of Hispanics in the United States, 2008.
3. Gouveia, Lourdes, Miguel A. Carranza, and Jasney Cogua. "The Great Plains Migration: Mexicanos and Latinos in Nebraska." *New Destinations: Mexican Immigration in the United States*. Ed. Víctor Zúñiga and Rubén Hernández-León. New York: Russell Sage Foundation, 2005. 28-49.
4. Durand, J, Douglas S. Massey, and Capoferro, C. "The New Geography of Mexican Immigration." *New Destinations: Mexican Immigration in the United States*. Ed. Víctor Zúñiga and Rubén Hernández-León. New York: Russell Sage Foundation, 2005. 1-27. Print.
5. "Income, Poverty and Health Insurance Coverage in the United States: 2008." Census Bureau Home Page: Newsroom. 10 Sept. 2009. Web. 16 Aug. 2010. <http://www.census.gov/newsroom/releases/archives/income_wealth/cb09-141.html>.
6. Steven Ruggles, J. Trent Alexander, Katie Genadek, Ronald Goeken, Matthew B. Schroeder, and Matthew Sobek. *Integrated Public Use Microdata Series: Version 5.0 [Machine-readable database]*. Minneapolis: University of Minnesota, 2010.
7. Labor Force Characteristics by Race and Ethnicity, 2008. U.S. Department of Labor and U.S. Bureau of Labor Statistics. November 2009.
8. Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Health Statistics. Health Data Interactive. www.cdc.gov/nchs/hdi.htm. May 13, 2010.
9. Adams PF, Heyman KM, Vickerie JL. Summary health statistics for the U.S. population: National Health Interview Survey, 2008. National Center for Health Statistics. *Vital Health Stat* 10(243). 2009.
10. National Center for Injury Prevention and Control. Leading Causes of Death, 2006. <http://webappa.cdc.gov/sasweb/ncipc/leadcaus10.html>

Autores

- Xóchitl Castañeda, Directora de la Iniciativa de Salud de las Américas, Escuela de Salud Pública, Universidad de California, Berkeley.
- Steven P. Wallace, PhD, Director Adjunto del Centro de Investigación de Políticas Públicas de la Universidad de California, Los Ángeles (UCLA) y Profesor de la Escuela de Salud Pública de UCLA.

Agradecimientos

Esta hoja de datos se ha actualizado y revisado con el apoyo de Paula Leite, Consejo Nacional de Población de México, Gabriela Alaniz, Centro de Investigación en Migración y Salud de la Universidad de California, Miguel Pinedo y Francisco Ayala, Luis Javier Hernandez, Rosario Alberro de la Iniciativa de Salud de las Américas, Escuela de Salud Pública de la Universidad de California, Berkeley.

Forma sugerida para citar

Castañeda X, Wallace SP. (2010) *Perfil demográfico de los latinos en los Estados Unidos*. (hoja de datos) Iniciativa de Salud de las Américas, Universidad de California Berkeley, Escuela de Salud Pública.